



*... superare le frontiere tra te e me per arrivare ad incontrarci, per non perdersi tra la folla, né fra le parole, né fra le dichiarazioni, né fra idee graziosamente precisate.*

Jerzy Grotowski

## Presentazione

confronto - condivisione - autoesplorazione  
crescita personale

L'arte delle relazioni umane è la vera energia propulsiva del gruppo esperienziale in Psicoterapia della Gestalt Therapy. Una energia fatta di sano contatto e buoni confini, non-giudizio e ascolto reciproco, per superare le barriere che ostacolano il benessere relazionale.

Fantasie guidate, esperienze di movimento e lavoro con il corpo, drammatizzazioni, espressioni artistiche, valorizzano e fanno emergere ciò che si esprimerebbe come sintomo, come blocco, come problema relazionale.

Nel qui-ed-ora dell'esperienza viva del gruppo si può ritrovare quel margine di libertà personale rispettoso del contesto che permette poi di agire nel proprio spazio di vita con energia, responsabilità e coraggio.

## Per chi

Persone adulte interessate ad esplorare la relazione con gli altri, nella vita privata, nel lavoro, nella comunità sociale.

Pit Stop - rifornimento in corsa

## “... in gruppo è meglio”

gruppo esperienziale in Gestalt Therapy

condotto dalla dott.ssa Rosella De Leonibus  
psicologa, psicoterapeuta della Gestalt, didatta IPGE

inizio: sabato **28 ottobre 2017**

orario: 9.30-13.30

cadenza mensile

Perugia, via Enzo Valentini 4

## Calendario

### Incontri a studio:

sabato **28 ottobre** 2017, ore 9.30-13.30

sabato **2 dicembre** 2017, ore 9.30-13.30

sabato **13 gennaio** 2018, ore 9.30-13.30

sabato **10 febbraio** 2018, ore 9.30-13.30

sabato **10 marzo** 2018, ore 9.30-13.30

sabato **14 aprile** 2018, ore 9.30-13.30

sabato **19 maggio** 2018, ore 9.30-13.30

### Incontro outdoor:

sabato **30 giugno** 2018, ore 9.30-17.30

## Quota di partecipazione

### Incontri a studio:

- 200,00 € in un'unica soluzione entro il 28/10/17 opp.

- 210,00 € in 3 rate:

▪ 90,00 € entro il 28 ottobre 2017

▪ 90,00 € entro il 10 febbraio 2018

▪ 30,00 € entro il 14 aprile 2018

### Incontro outdoor:

40 € entro il 30 giugno

Per info e iscrizioni:

[r.deleon@tin.it](mailto:r.deleon@tin.it), 075 5003036 (lunedì-venerdì, ore 9-13 e 14-17)