

Ricominciare

la Terra, maestra di resilienza



esperienza di land art e consapevolezza di sé

condotta da **Rosella De Leonibus**, psicologa-psicoterapeuta

sabato **17 febbraio 2018**, ore 9.30-13.30

Bosco dell'Eremo delle Carceri – Monte Subasio, Assisi (PG)



Molte volte si ricomincia. Dopo un'esperienza traumatica, dopo la fine di qualcosa, o quando sentiamo il bisogno di un cambiamento. Si ricomincia dentro di sé, e poi anche nel mondo intorno a sé. Molte volte si nasce e si rinasce. E si coltiva resilienza.

Orario e luogo e di ritrovo: ore 9.30. Sopra Assisi, **Eremo delle Carceri**, piazzola subito prima dell'Eremo.

Ciascuno porta con sé: scarpe comode; acqua; qualcosa da condividere per lo spuntino di fine mattinata. I materiali per lavorare saranno già disponibili.

Costo e iscrizione:

quota di partecipazione: **25,00 euro** a persona

la **scadenza** per l'iscrizione è giovedì **15 febbraio**

per **info e iscrizioni:**

Rosella De Leonibus - r.deleon@tin.it - 075 5003036 (lun.-ven., ore 9-13 e 14-17)