

# *"lasciar andare, lasciare nel vento"*

## *esperienza di land art e consapevolezza di sé sul Monte Subasio*



condotta da **Rosella De Leonibus**, psicologa-psicoterapeuta

sabato **14 ottobre 2017**, ore 9.30-13.30

**Assisi – Monte Subasio**



### **Lasciar andare, lasciare nel vento, nella cornice sublime del Monte Subasio**

L'unico modo per raggiungere ciò che vuoi veramente, è liberarti di ciò che non vuoi.

A volte ci troviamo a trattenere anche le cose, le esperienze, le emozioni, le immagini di noi che vorremmo lasciar andare, come se avessimo paura di perdere quella parte di noi stessi che vi si è identificata.

Eppure, se vogliamo seminare qualcosa di nuovo nelle nostre vite, l'unico gesto veramente importante è aprire le mani e lasciar andare.

**Orario e luogo e di ritrovo:** ore 9.30. Sopra Assisi, **Eremo delle Carceri**, piazzola subito prima dell'Eremo.

**ciascuno porta con sé:** scarpe comode; acqua; qualcosa da condividere per lo spuntino di fine mattinata.

*I materiali naturali da lasciar andare nel vento saranno già disponibili.*

### **costo e iscrizione:**

**Quota** di partecipazione: **25,00 euro** a persona

La **scadenza** per l'iscrizione è giovedì **12 ottobre**

Per **info e iscrizioni:** Rosella De Leonibus - [r.deleon@tin.it](mailto:r.deleon@tin.it) - 075 5003036 (lun.-ven., ore 9-13 e 14-17)